



LOS CONSEJOS de Guardián

© Todos los derechos reservados. International Justice Mission, 2018.

¡Hola Valentín!
¿Qué tal?

¡Hey, Valentina! ¡Me
encanta tu perro!
¿Cómo se llama?

¡Hola Valentín!
Me llamo Guardián.



¡Qué chilero, es un perro
que habla! Y... ¿de qué
están hablando?

¡Claro que sí!
Siempre
cuido que
nadie se
coma mi refa
antes de salir
al recreo.

Sí, y yo
siempre cuido
que no se me
olvide ningún
cuaderno
cuando vengo
a estudiar.

Hablamos de lo importante
que es **cuidarnos** a
nosotros mismos.





¡Muy bien Valentín y Valentina!
Pero... yo lo que quiero decir es que
es muy importante cuidar nuestro
cuerpo ya que **nadie puede
tocarlo**. Hay personas que pueden
hacer cosas que se confunden con
cariño verdadero, pero son
incorrectas y hacen daño.



¿Cómo así,
Guardián?



Yo creo que Guardián
quiere decirnos que
tenemos que estar
muy atentos cuando
estamos con
personas mayores a
nosotros. Mi mamá
me ha dicho que si no
me siento cómoda y
alguien quiere darme
un beso
en la boca o darme
abrazos muy largos
puedo decirle que ¡no!



¡Así es Valentina!
Algunas personas
pueden pedirles que
les toquen sus partes
íntimas o que quieran
tocarlos a ustedes.
Estas personas
pueden obligarlos a
ver revistas o
películas que
muestran partes
íntimas.



Yo sé que mis partes íntimas
son mis nalgas y mi pene.



Sí, y mis partes íntimas
son mi pecho, nalgas y
vulva.

Pero entonces, ¿qué
podría hacer si alguien
hace eso con mis
genitales?

Sí, cuéntanos, porque
yo tampoco lo sé.

- 
1. Pueden decir NO
 2. Alejarse o correr
 3. Pedir ayuda

Siempre deben recordar que nadie puede obligarlos a hacer algo que no quieran.

¿Y qué pasa si le cuento a alguien y no me cree?

¿O si me dice que me va a castigar por contarle a alguien más?

Se lo pueden contar a alguien de su confianza. Recuerden que nadie puede obligarlos a hacer algo que no quieran, ni a guardar secretos que sean malos.

¿Y cómo sé en quién puedo confiar?

Pueden confiar en personas que les hacen sentir seguros y les creen. Alguien que no los culpa ni daña, sino que los escucha y los protege.

¡Ah! ¡Yo ya sé quién es mi persona de confianza!

Gracias por tus consejos para que estemos protegidos Guardián. Y ahora, ya tengo que regresar a mi casa.

¡Yo también!

Está bien, pero antes de irse, ¿cuáles son las cosas que tienen que recordar?

Yo tengo el derecho de proteger mi cuerpo y **puedo decir no, huir o alejarme y pedir ayuda.**

Sí, y que puedo contarle lo que me sucede a mi persona de confianza para que me ayude.

¡Así es! ¡Han aprendido muchísimo hoy!

Continuará...

Sigue los consejos de Guardián y habla con tu persona de confianza si ves estos cambios de conducta en alguno de tus compañeros: **no quiere jugar como antes, se enoja rápido, está triste y alejado.**

¡Tú puedes proteger a tus amigos!



IJM