

# MI CUERPO

es mío y cuidaré de él



  
**SBG**  
SOCIEDAD BÍBLICA  
DE GUATEMALA



# MI CUERPO

es mío y cuidaré de él



## MI CUERPO

es mío y cuidaré de él



## MI CUERPO

es mío y cuidaré de él







**SBG**  
SOCIEDAD BÍBLICA  
DE GUATEMALA

FAMILIAS SIN VIOLENCIA



## **Mi Cuerpo es mío y cuidaré de él**

© Sociedad Bíblica de Guatemala, 2020.

Todos los derechos reservados. No se puede reproducir ninguna parte de esta publicación, ni guardar en un sistema de recuperación ni ser transmitido, en forma alguna, sea electrónica, mecánica, fotocopiada, grabada sin previa autorización de los editores.

Los pasajes bíblicos fueron tomados de la versión Traducción en Lenguaje Actual. © Sociedades Bíblicas Unidas, 2000.

Le invitamos a leer toda la Biblia y a compartirla con los demás.

Agradecemos el valioso apoyo de todas las personas que contribuyeron en la creación de este libro.

Ilustraciones por: María Fernanda Flores Campos

Primera edición, enero 2020, 5000 ejemplares.



### **Casa de la Biblia**

11 Calle 6-67, zona 9, Guatemala.  
PBX: 2380-8500

### **Centro de Distribución**

17 Avenida 3-17, zona 3  
Plaza Atlantis local B, Quetzaltenango.  
Tel: 7761-4144

[www.sbiblica.org](http://www.sbiblica.org)  
[publicaciones@sbiblica.org](mailto:publicaciones@sbiblica.org)

 /SociedadBiblicaGuatemala

 @SBiblica\_gt

**ESTE ES UN LIBRO DONADO  
POR SOCIEDAD BÍBLICA DE GUATEMALA.**

La Sociedad Bíblica de Guatemala, es miembro de la Confraternidad de Las Sociedades Bíblicas Unidas. Nuestra misión nos identifica como una Asociación Cristiana guatemalteca de servicio, no lucrativa dedicada a distribuir la Palabra de Dios a toda persona, para que interactúe con ella en el idioma y formato que responda a sus propias necesidades.

Esto nos motiva a brindar una guía para la formación bíblica de los niños y los adolescentes dentro de una comunidad cristiana. La niñez y la juventud requieren de espacios vitales donde puedan crecer integralmente como personas, nuestro deseo es que a través de ellos, quienes representan a la próxima generación, Guatemala sea transformada por la obediencia a la Palabra de Dios, evidenciada por el amor, la paz, la justicia y la reconciliación entre personas familias y comunidades.

Tenemos el agrado de poner en sus manos el libro de colorear “Mi cuerpo es mío y cuidaré de él”. Su objetivo es concientizar a los niños en el cuidado de su cuerpo, así como sobre las señales de alerta que su cuerpo da cuando se encuentran en alguna situación de peligro o hay algún agresor sexual alrededor de ellos. Los temas que abordaremos son: Cuidado con el lobo, mi cuerpo mi tesoro, los secretos, el semáforo, puedes decir no y mi valor.

Gracias a la experiencia de cientos de familias, hemos elaborado una narrativa para los pequeños, la cual consta de las siguientes partes: mensajes de aprendizaje acerca de que es el abuso sexual infantil, versículos de apoyo para memorización, dibujos para colorear y hojas de trabajo para que los niños y niñas tengan un aprendizaje experiencial. Esperamos que este libro sea de apoyo para todos los niños y niñas.

**«Soy una creación maravillosa, y por eso te doy gracias. Todo lo que haces es maravilloso, ¡de eso estoy bien seguro!»**

**-Salmos 139:14 [TLA]-**

Saúl Sosa Urizar  
**Director Ejecutivo**  
**Sociedad Bíblica de Guatemala**

En caso de abuso o acoso sexual puede pedir ayuda a:

**PNC 110**

**MP 2250-0575**

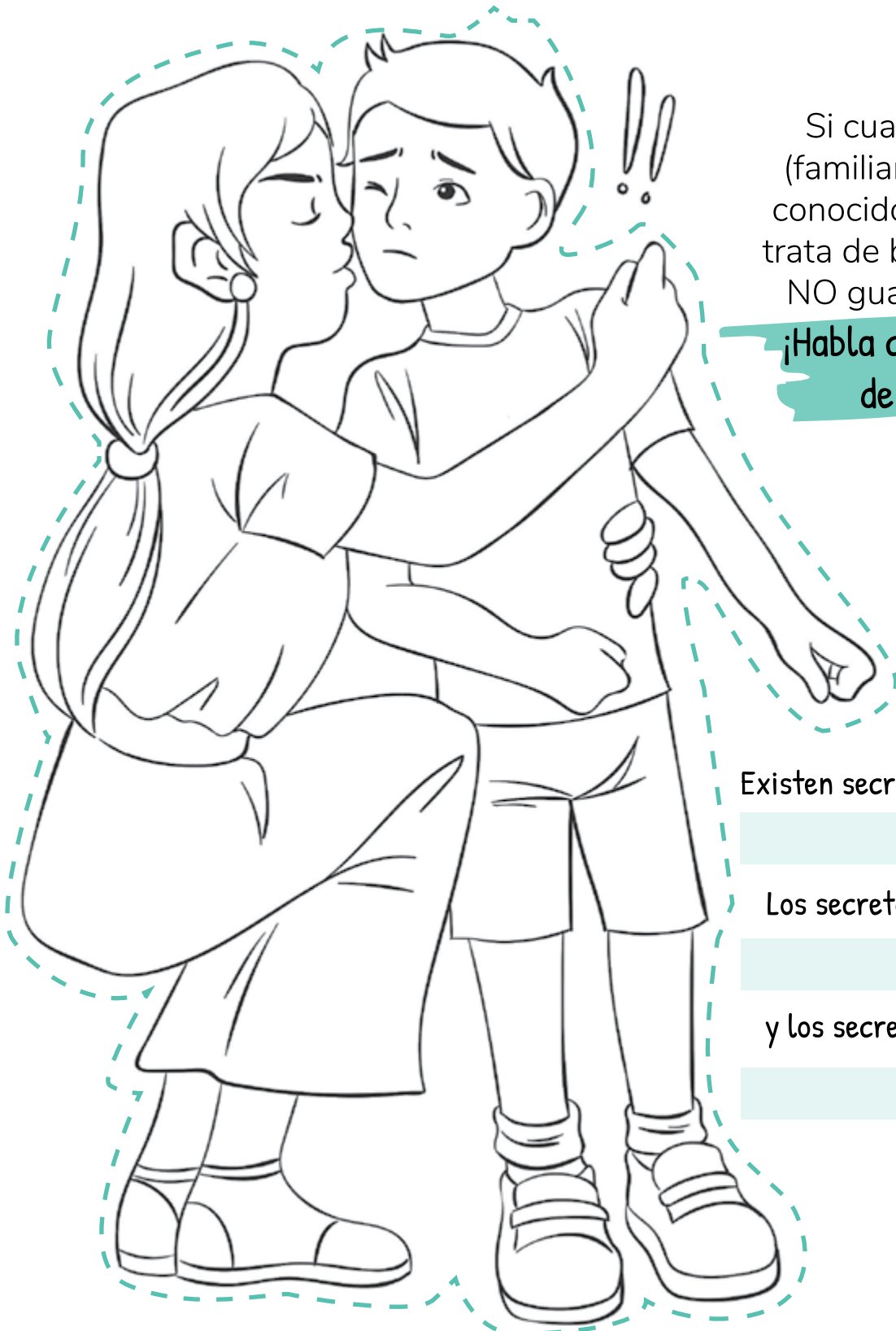
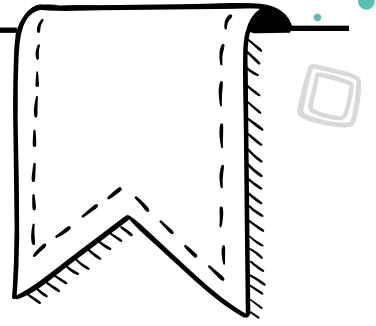
**PNC Trata de personas 1561**

**PDH 1555**

**Alerta Alba Keneth 1546**

**PGN 2414-8787**

# ▶ HABLEMOS DE SECRETOS



Si cualquier persona (familiar, amigo, vecino, conocido o desconocido) trata de besarte o tocarte, NO guardes el secreto.

**¡Habla con una persona de confianza!**

Existen secretos buenos y secretos

Los secretos buenos nos causan

y los secretos malos nos causan



Los secretos malos son difíciles de contar,  
causan malestar, incomodidad, tristeza y  
dolor.

Recuerda...  
los secretos malos se  
cuentan y los buenos  
se guardan.





INSTRUCCIONES: Colorea el versículo como más te guste y repítelo para memorizarlo

LUCAS 12:2

Porque todo lo que  
esté escondido se  
descubrirá, y todo  
lo que se mantenga  
en secreto llegará a  
conocerse.



# MI CUERPO

## MI TESORO

Hay caricias **correctas** que nos hacen sentir cómodos, seguros y felices.

### Caricias correctas

- Un abrazo
- Una caricia en la mejilla, en la cabeza o las manos
- Palmas suaves en la espalda
- Un beso en la mejilla

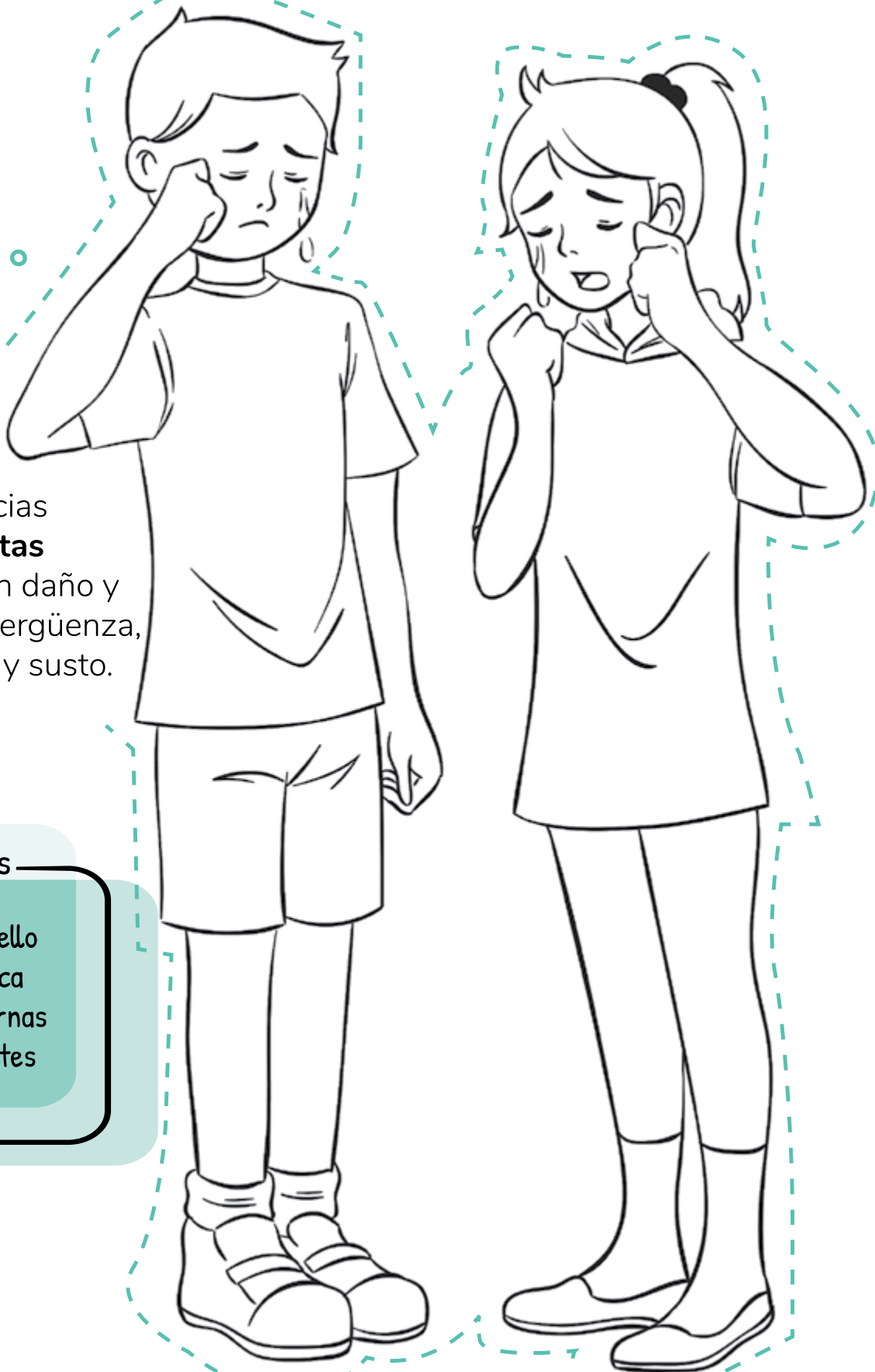


Existen caricias correctas y caricias

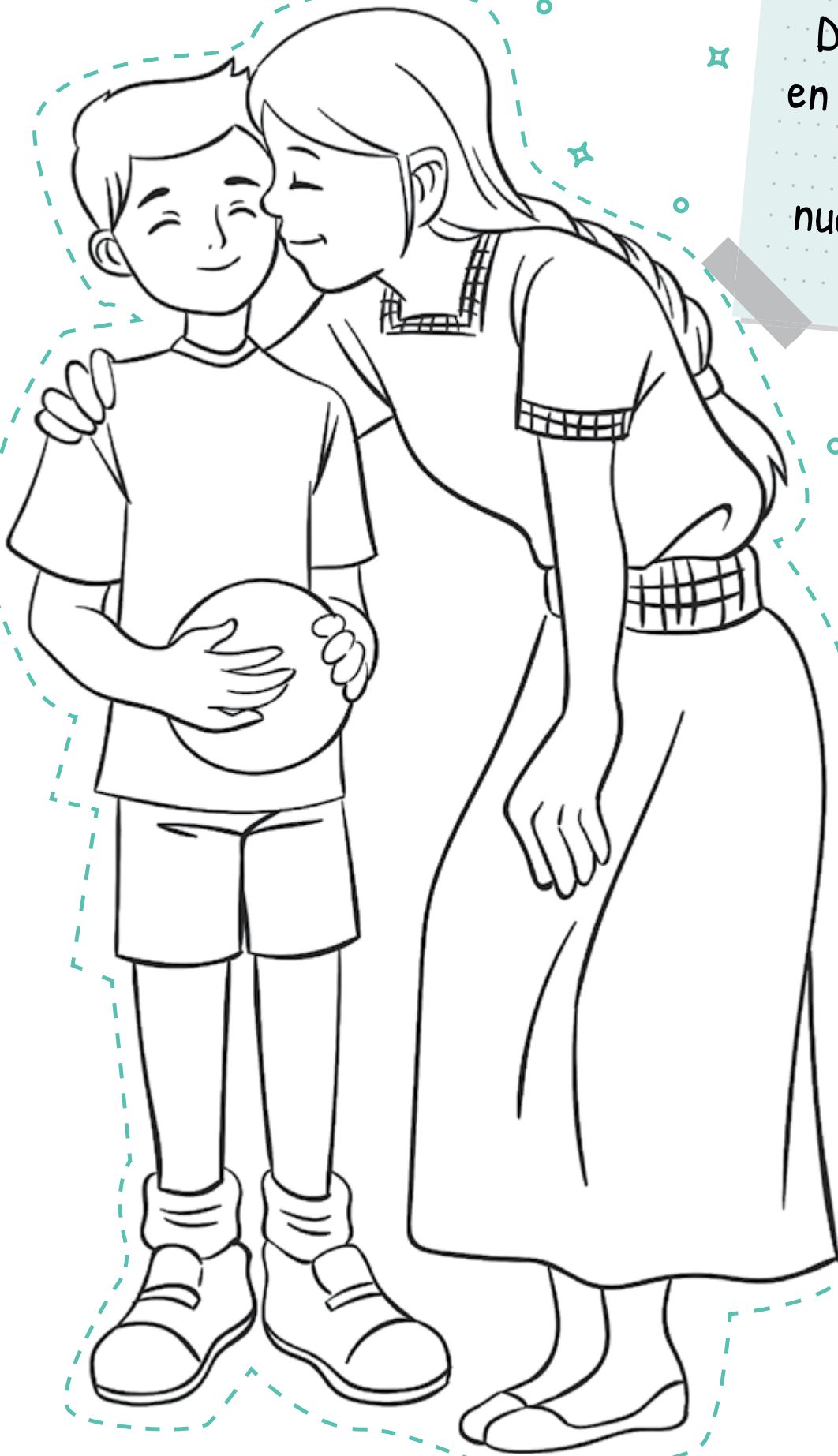
Hay caricias **incorrectas** que nos hacen daño y nos provocan vergüenza, incomodidad y susto.

**Caricias incorrectas**

Beso en el cuello  
Beso en la boca  
Tocar las piernas  
Tocar las partes privadas



Damos un beso  
en la mejilla para  
demostrar  
nuestro cariño.



# TU CUERPO ES UN TESORO

PORQUE...

## TE HIZO SU HIJO

¡Miren! Dios el Padre nos ama tanto que la gente nos llama hijos de Dios, y la verdad es que lo somos.

1 Juan 3:1 a

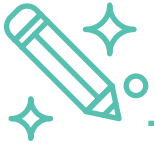
## DIOS TE CREÓ CON SUS MANOS

Soy una creación maravillosa, y por eso te doy gracias. Todo lo que haces es maravilloso, ¡de eso estoy bien seguro!  
Salmos 139:14

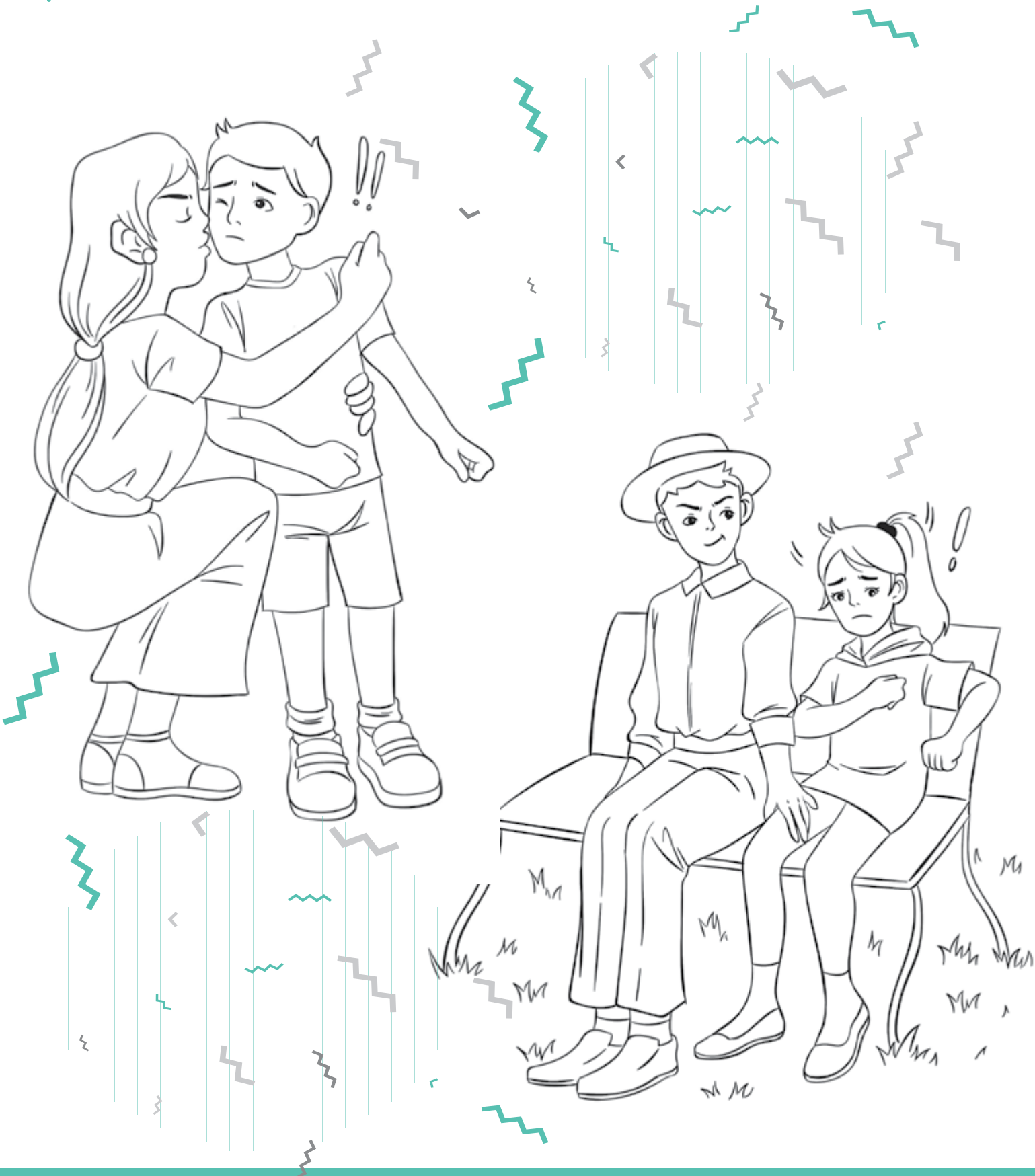
## ERES UNA CREACIÓN MARAVILLOSA

Ustedes están llenos de esplendor porque la gloria de Dios brilla sobre ustedes.

Isaías 60:1 b



INSTRUCCIONES: Colorea los dibujos que representan caricias correctas.

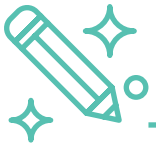




INSTRUCCIONES: Colorea los dibujos que representan caricias correctas.





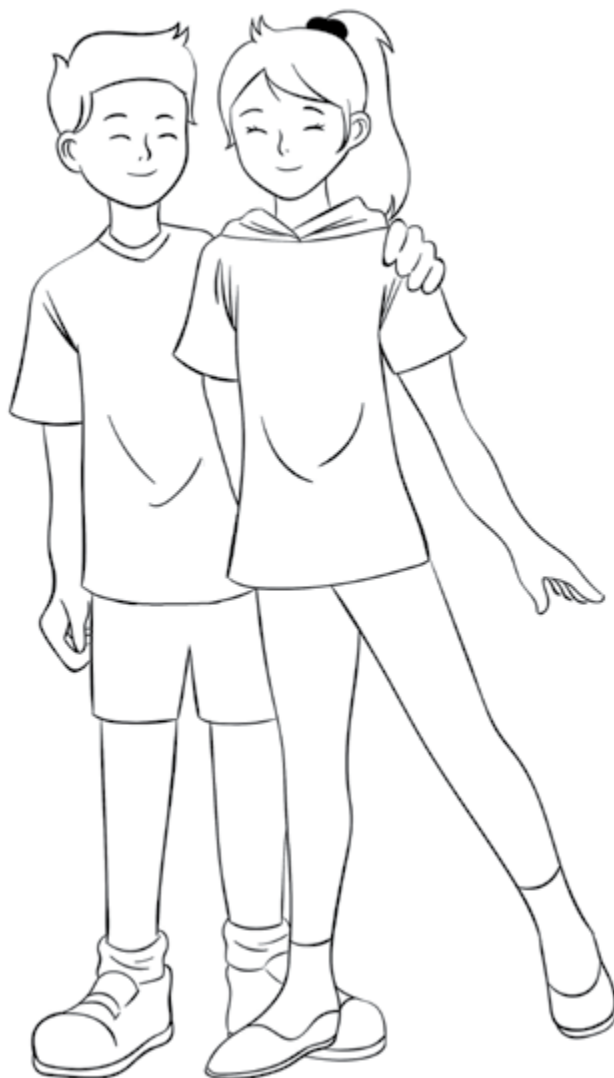


INSTRUCCIONES: Colorea los dibujos que representan caricias correctas.



# ▶ CUIDADO CON

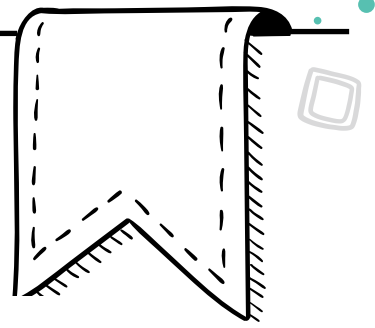
## EL LOBO



Un agresor sexual puede ser cualquier persona que quiera hacerte daño, sea hombre o mujer, sea que lo conozcas o sea un desconocido.

# ▶ ¿QUÉ ES

## EL ABUSO?



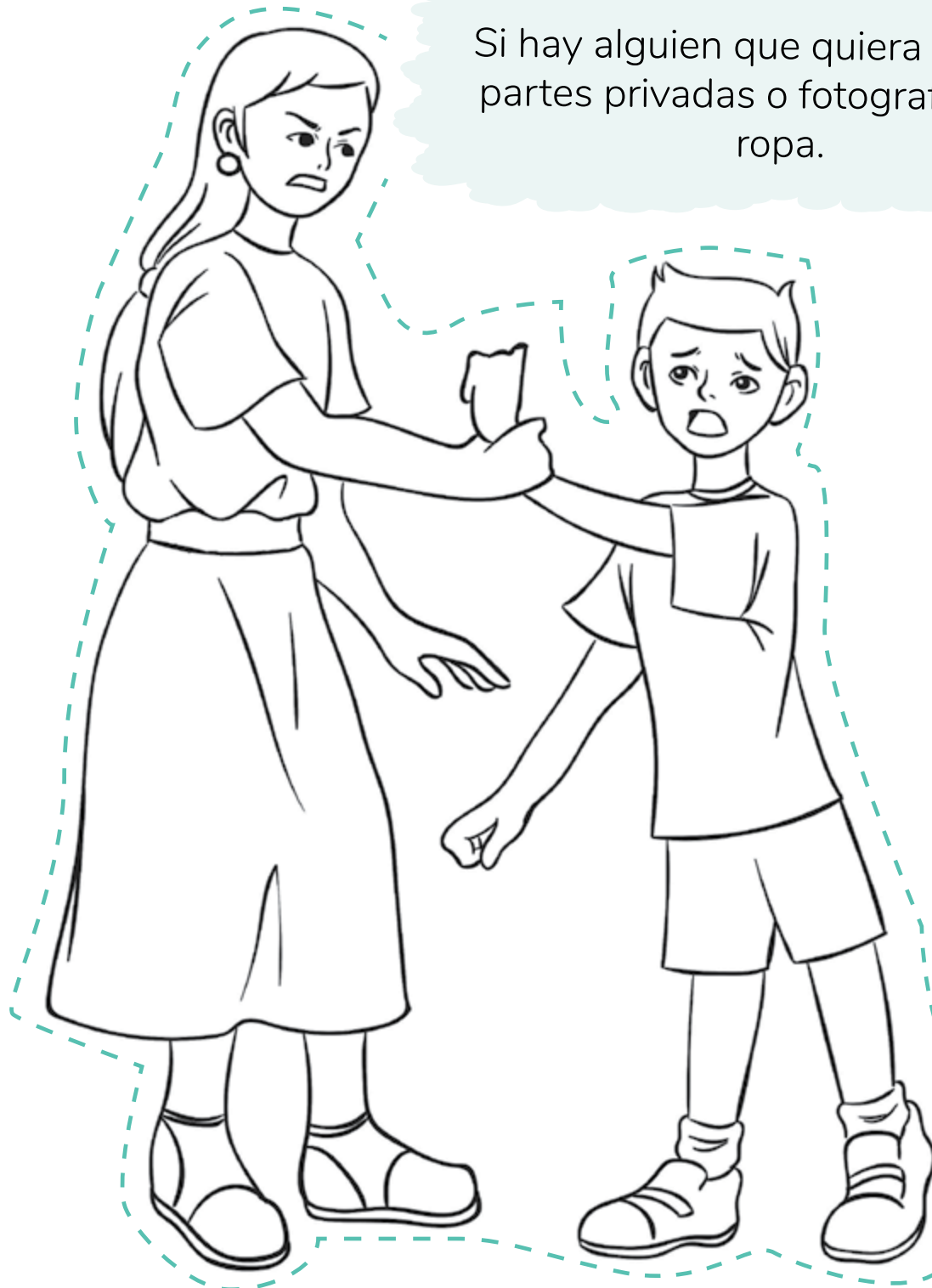
Si una persona mayor que tú, te muestra sus partes privadas o quiere tocarte de una forma incorrecta.



# ▶ ¿QUÉ ES

## EL ABUSO? :

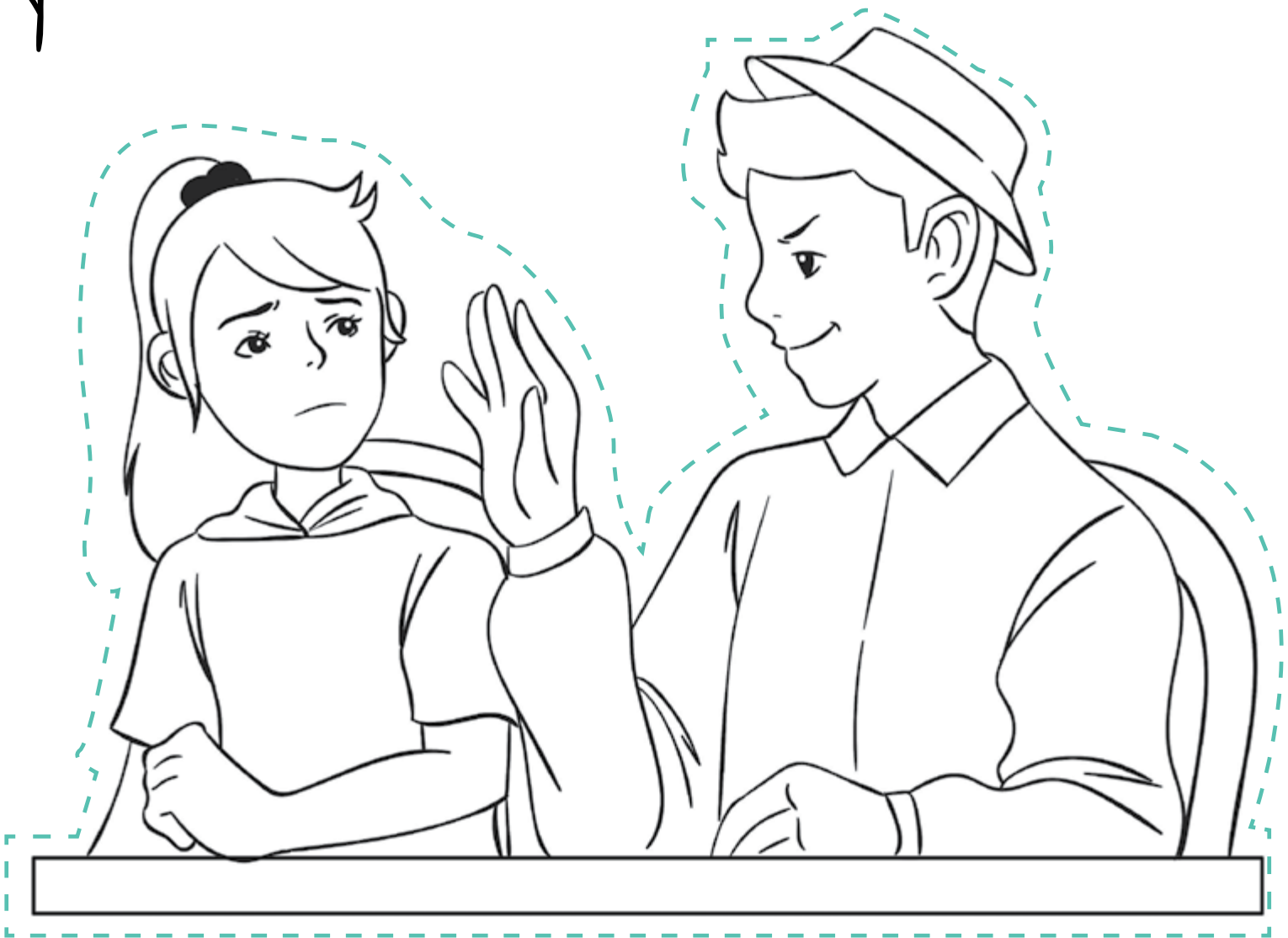
Si hay alguien que quiera tocar tus partes privadas o fotografiarte sin ropa.



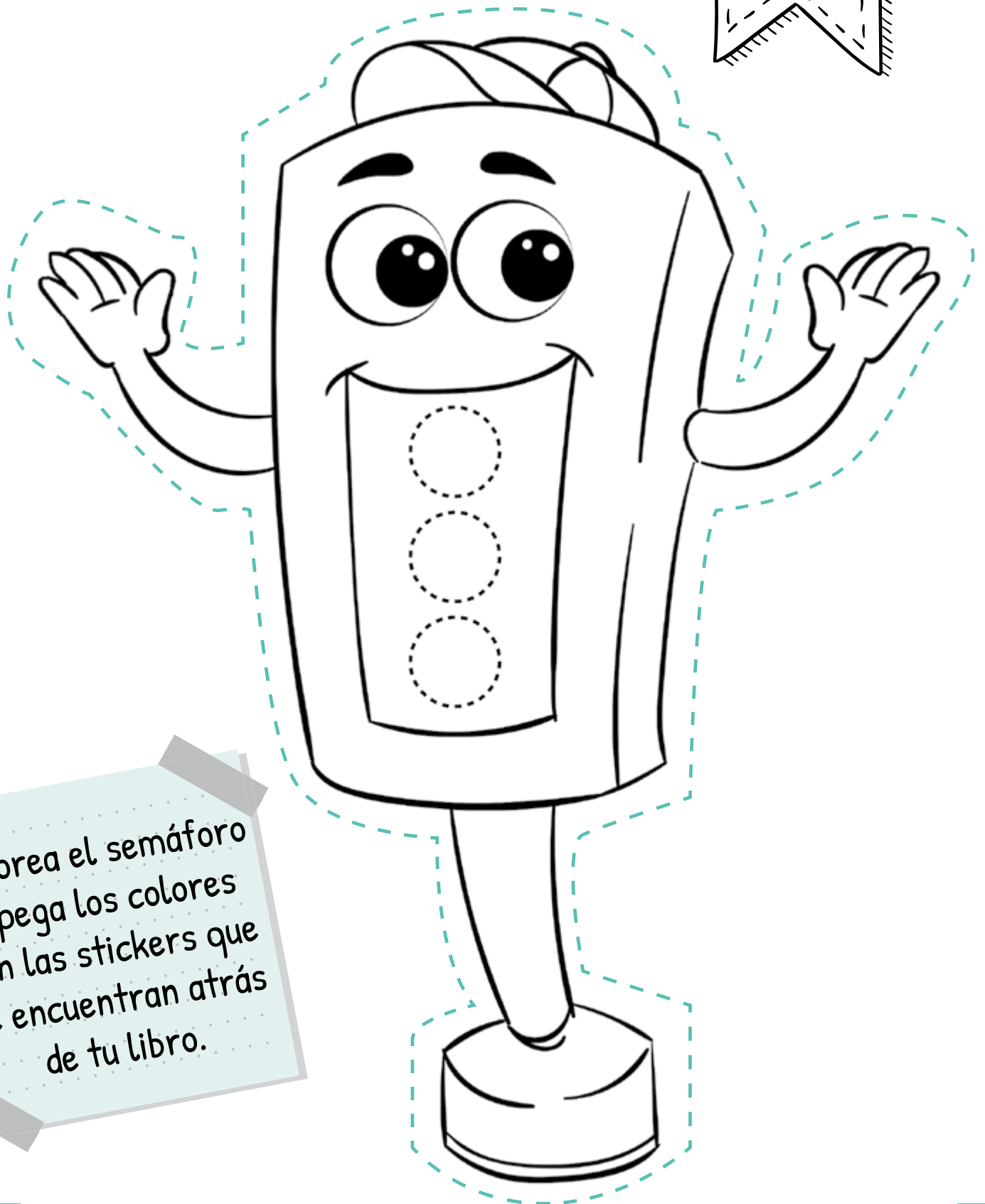
¿QUÉ DEBES HACER  
EN ÉSTAS  
SITUACIONES?

¡DI ALTO!

Si te encuentras en una situación  
como ésta,  
**DI NO, GRITA, CORRE Y CUÉNTALO.**

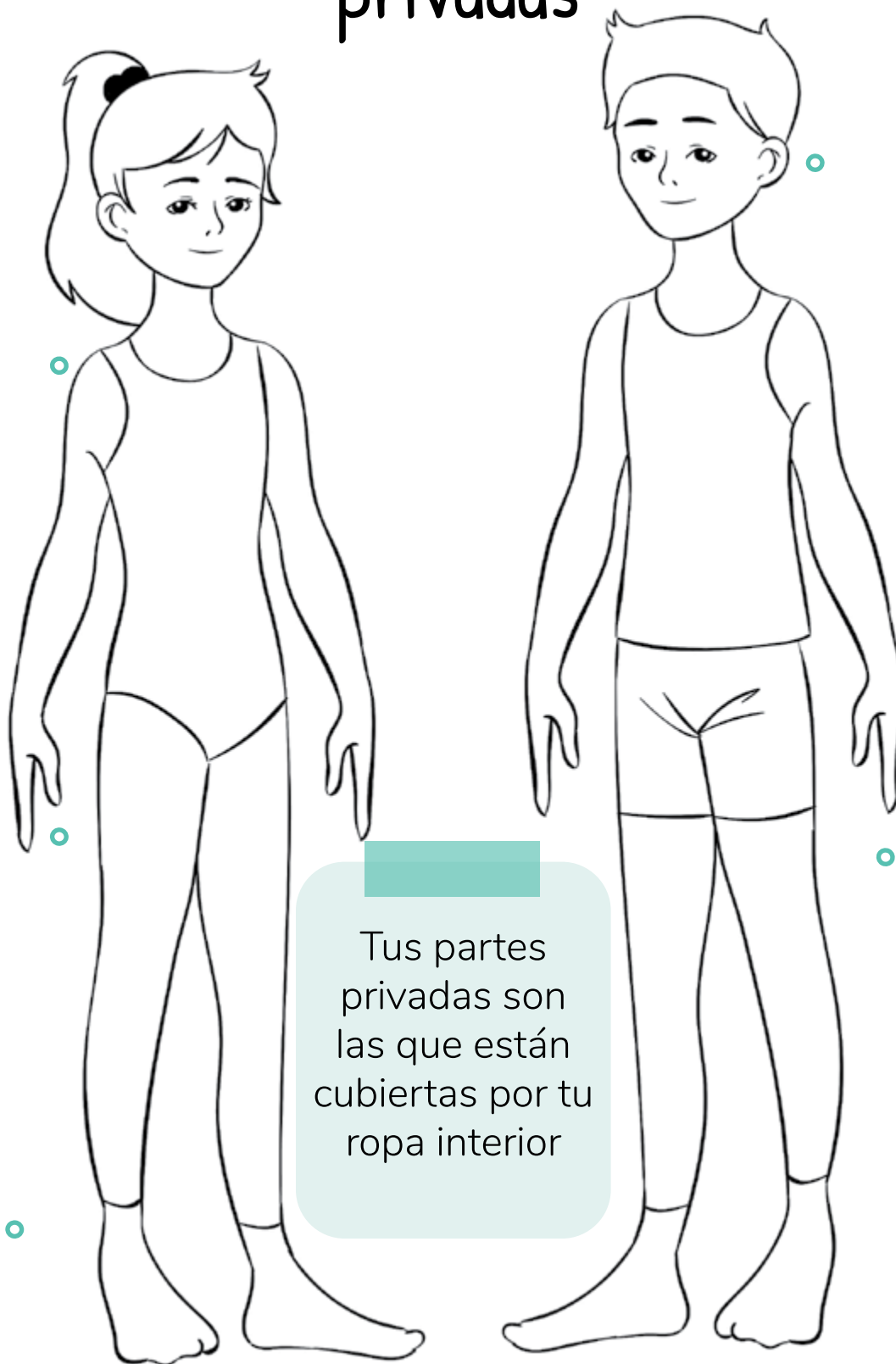


# ▶ EL SEMÁFORO



Colorea el semáforo  
y pega los colores  
con las stickers que  
se encuentran atrás  
de tu libro.

# Nadie puede tocar tus partes privadas



Tus partes privadas son las que están cubiertas por tu ropa interior



INSTRUCCIONES: Pinta según el color que se indique en cada icono, no olvides repasar el significado de cada uno. Luego colorea el dibujo como más te guste



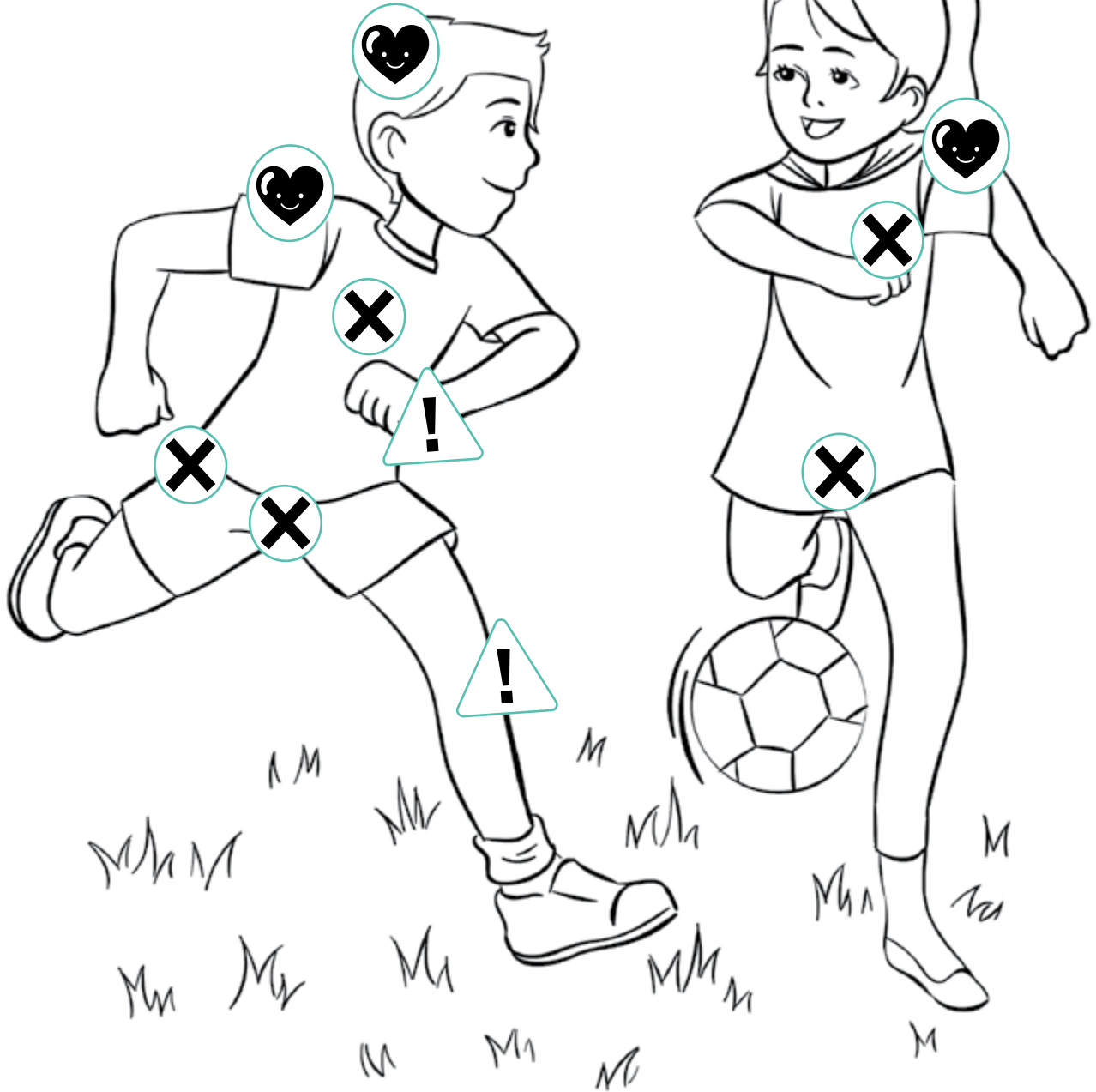
Una caricia correcta



Ten cuidado /precaución



Nadie me puede tocar



Color verde



Color amarillo



Color rojo



## SALMOS 34:4

Le pedí a Dios  
que me ayudara,  
y su respuesta  
fue positiva: ¡me  
libró del miedo  
que tenía!



▶ PUEDES DECIR

¡NO!



PUEDES  
DECIR  
NO

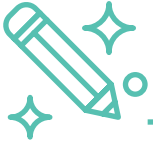


**S** IEMPRE

**T** ENDRÁS

**O** PORTUNIDAD

**P** ARA HABLAR  
Y DECIR NO



INSTRUCCIONES: Llena los espacios con el acróstico que aprendiste en clase.

S

T

O

P



PROVERBIOS 14:16

El sabio conoce el miedo y se cuida del peligro, pero el tonto es atrevido y se pasa de confiado.

# REPASEMOS

1

Escribe la frase de los secretos

---

---

---

2

Como reaccionas si alguien quiere tocar tus partes privadas

---

---

---

3

COMPLETA:

Dios mío, tu \_\_\_\_\_  
quien me formó en el \_\_\_\_\_  
de mi \_\_\_\_\_.

Salmos 139:13.

4

Escribe en las líneas quienes son tus personas de confianza.

---

---

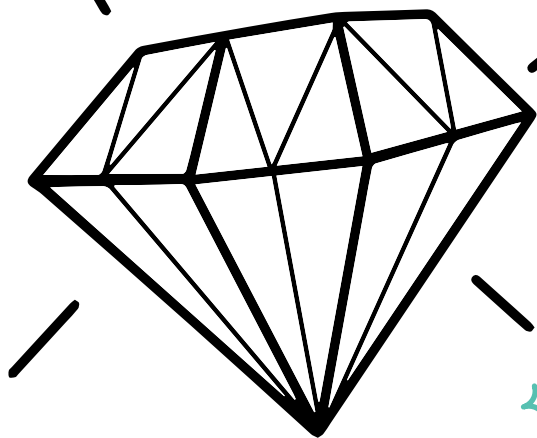
---

---



## ▶ MI VALOR

Soy una perla de gran valor



Dios mío, tú fuiste quien me formó en el vientre de mi madre. Tú fuiste quien formó cada parte de mi cuerpo. Soy una creación maravillosa, y por eso te doy gracias. Todo lo que haces es maravilloso, ¡de eso estoy bien seguro!

Salmos 139:12,14a





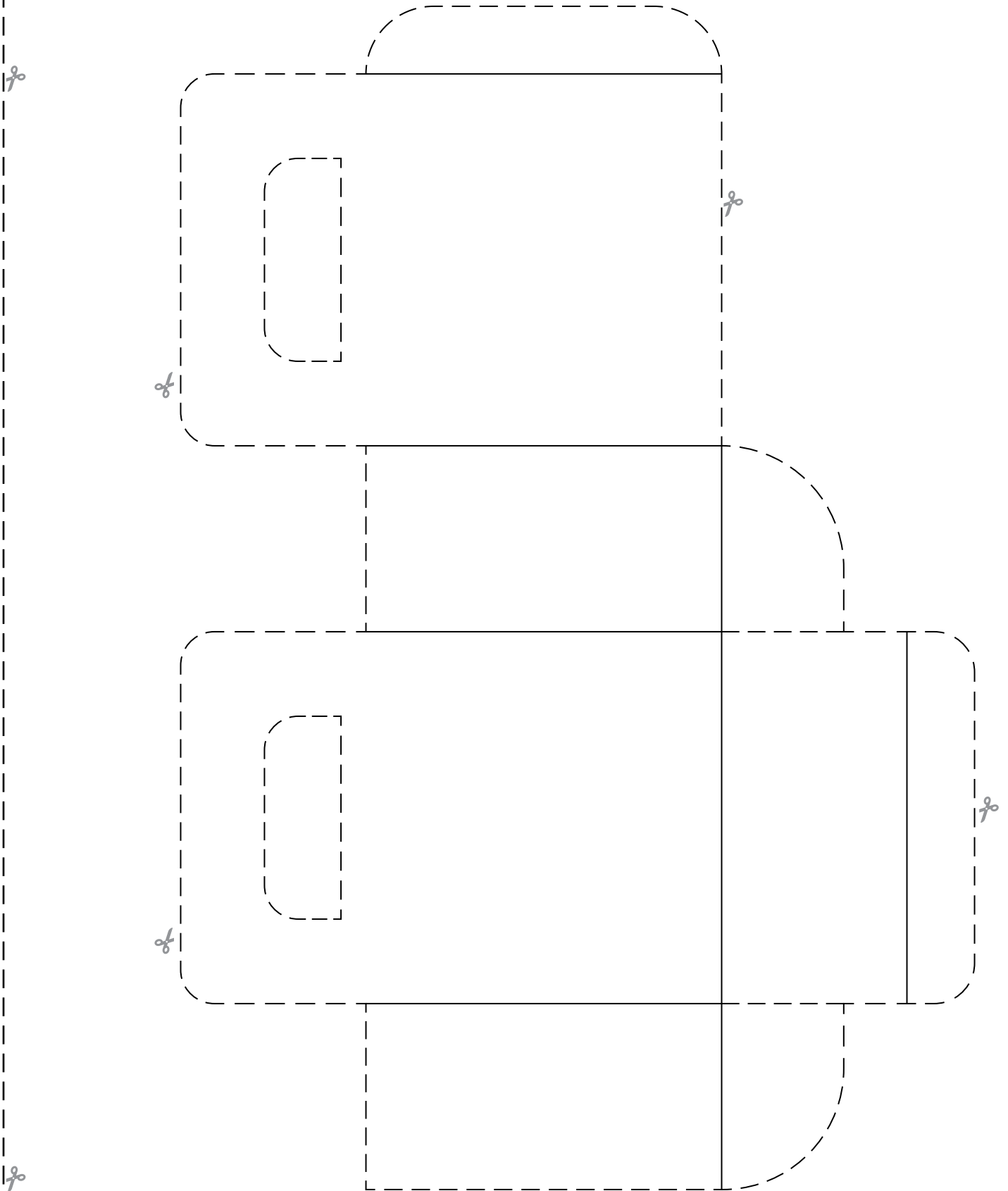
INSTRUCCIONES: Escribe alrededor de los niños todos sus derechos.  
Por ejemplo: Ser Feliz

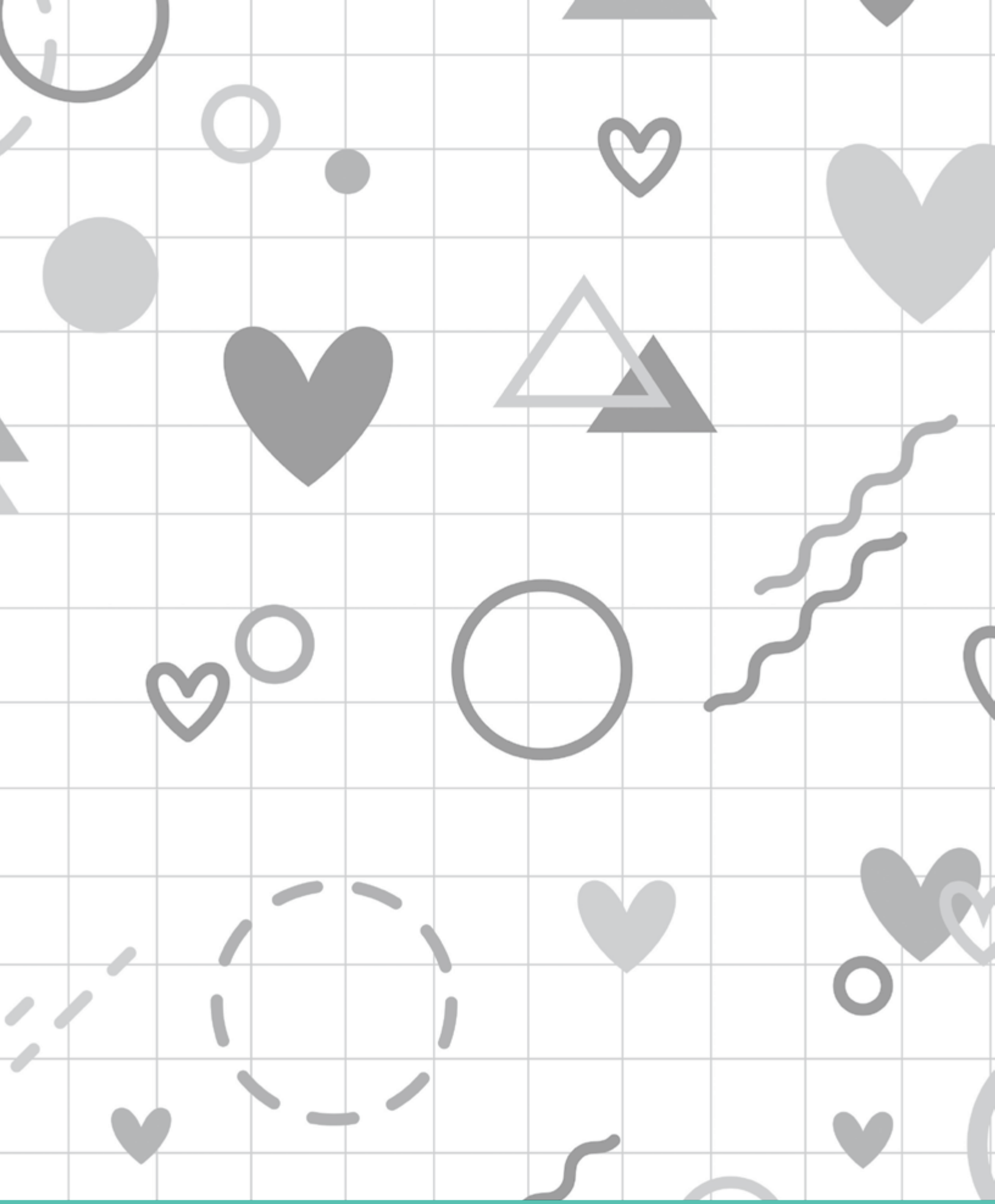
---





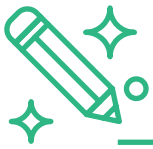
INSTRUCCIONES: Recorta sobre la línea punteada para armar tu propia bolsita piwi, debes tener tijera y goma a mano, cuando ya la hayas terminado, tu maestra te dará una perlita para que la guardes dentro y recuerdes que esa perlita eres tú y que vales mucho.







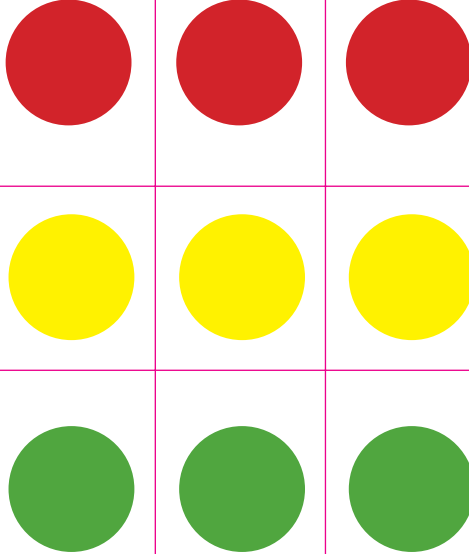




Bienvenido a ésta aventura de aprender juntos.  
Éstos stickers te acompañarán todo el camino y son tu premio  
al terminar cada lección y colorear tu libro. ¡Disfrútalo!



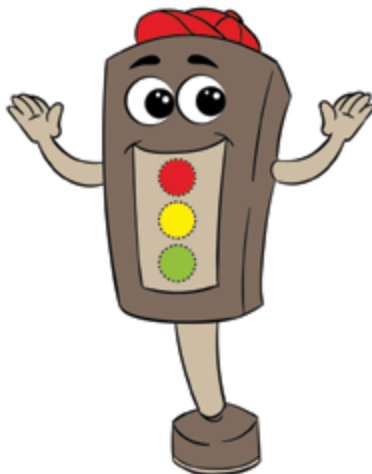
Ciudadano con el lobo



Mi cuerpo mi tesoro



Los secretos



El semáforo



Mi valor



Piwi



Puedes decir NO





# Mi cuerpo es mio.



**Casa de la Biblia** - 11 calle 6-67, zona 9,  
Ciudad de Guatemala | PBX: 2380 8500

**Centro de Distribución** - 17 ave. 3-17 zona 3,  
Plaza Atlantis, local B, Quetzaltenango | Tel: 7761 4144